

父母學歷越高 過敏兒越多 周歲內常服抗生素、退燒藥 及打疫苗、環境太乾淨…等「衛生假說」理論 '25歲以前生育的外籍新娘所生新台灣之子 過敏低於本籍 台北市兒童1/5有氣喘 基隆本籍兒童鼻炎高外籍2成

台灣的過敏兒越來越多，依 97.6/23《中國時報·E6版》的報導指出：據醫界研究發現，父母教育程度較高的家庭，孩子發生過敏的比率較高，反倒是，外籍新娘所生的孩子，罹患過敏疾病的機率較低。

根據過去的調查，台北市的學童，每 5 人就有 1 人罹患氣喘，林口長庚醫院針對基隆地區 3,000 多位學童進行調查發現，新台灣之子罹患氣喘、過敏、異位性濕疹的比例比本籍兒童低，其中過敏性鼻炎，本籍子女罹患率達 47.5%，新台灣之子僅 30.1%，相差近 2 成，其中越南籍媽媽所生的孩子，過敏比率最低。而媽媽在 25 歲之前生下的小孩，過敏比率也較低。

林口長庚兒童過敏氣喘風濕科主治醫師歐良修表示，為何會有這種差異，基因可能扮演一定角色，外籍新娘較早生兒育女也有相關。另外，他也發現，父母親教育程度較高的家庭、周歲內經常使用抗生素及退燒藥、家中養貓、養狗都是誘發兒童氣喘發作及過敏性鼻炎的危險因子。

林口長庚醫院兒童內科部主任黃璟隆表示，過敏疾病有一種「衛生假說」的理論，家庭所得較高、環境太乾淨、常打疫苗的孩子，發生過敏的比率較高。此次調查發現，經常使用退燒藥的兒童過敏比率較高；父母對孩子的疾病警覺性較高，常看西醫，使用抗生素或退燒藥，可能因為呼吸道反覆感染，使呼吸道變脆弱，而導致過敏。

台大醫院小兒部主任江伯倫表示，國外研究發現，母親教育程度高中以上，家裡每月收入大於 6 萬，孩子氣喘和過敏性鼻炎發生率都比較高

；另外，高油、高熱量食物，肥胖 BMI 指數越高，體內三酸甘油酯越高，都會使氣喘的發生上升。哈佛大學的研究也發現，北歐小朋友家中睡的床比較舊，家具比較陳舊，長大後的罹患氣喘也較少。綜上看來，太文明的環境對現代人的健康發展不見得有利，返璞歸真的生活反而比較健康。(97.6/27：摘錄、整理自 97.6/23《中國時報·E6》)

