

暴露二手菸環境 少女痛經風險加倍 家中3人以上吸菸者 嚴重痛經更高1.5倍 即6%的原發性痛經與二手菸有關

痛經分為原發性與繼發性。不明原因導致之子宮痙攣、前列腺素分泌旺盛的「原發性痛經」，以青春期中女生居多，隨著年紀漸長，身體機能變得較成熟，部分原發性痛經會自然減緩，常聽長輩說「結婚就不痛了」即屬此型。但並非所有青少年的痛經都屬原發性，也可能是導因於子宮內膜異位、子宮肌瘤、巧克力囊腫...等所致之「繼發性痛經」。

《荷塘醫話：醫藥保健新知篇 8、25》曾論述過吸菸、二手菸可使肺癌、子宮頸癌的罹患率分別比常人高出10~20倍及3倍。現今菸害防治法已明定於公共場所吸菸可罰鍰6,000~10,000元。

中國醫藥大學環境醫學研究所教授郭憲文，為瞭解二手菸與青少年痛經的關聯，自95年中至97年6~7月間隨機選取南部某高職221名16~18歲，無重大內科、婦科疾病史及吸菸習慣的女學生，進行為期半年的追蹤記錄與研究，結果顯示暴露二手菸者的痛經風險是未暴露者的1倍；家中有3人以上吸菸者，嚴重痛經的比率更高達1.5倍。證實長期暴露在二手菸環境中，可能導致青少年痛經加重！不僅家中有孕婦或小朋友，要儘量避免抽菸；對正值青春期的「大孩子」，也要小心二手菸的危害。

為求更客觀地瞭解這群女學生的痛經情況與二手菸暴露是否存在正相關性，研究期間每個月他都會要求個案定期填答國外學者設計的MMDQ (Menstrual distress Questionnaire) 痛經量表，並逐一記錄每一個人的分數變化。

同一時間，他也定期透過問卷調查，分別瞭解女學生有無與有吸菸習慣者同住？若有，為幾人？以及居家環境中看不看得到菸蒂？數量大概為多少？最後再利用generalized estimating(GEE)模式控制其他變項後，分析暴

露二手菸與MMDQ分數的關係。

實驗證明，青少年在家庭中暴露二手菸的發生率約為50%，而GEE分析發現暴露二手菸者發生痛經的風險是未暴露二手菸者的1.06倍；換言之，至少6%的痛經可能跟暴露二手菸中有關。

由MMDQ分數來看，暴露二手菸者出現較嚴重痛經情況者(MMDQ高於4分者)是未暴露二手菸者的1.16倍；家中有3人以上吸菸者，其落在MMDQ高分組的機率更是家中無人吸菸者的1.5倍。哈佛大學於2000年前曾在中國作過類似的研究，結果一致，證實青少年暴露二手菸與痛經加重有明顯的相關性。因此，家中有青少年者，大人們吸菸須更小心。(97.9/5：摘錄、整理自96.12/27《中國時報·A7》)