

慈濟研究：染幽門螺旋桿菌 合併代謝症候群 易罹大腸腺瘤

20~50 歲青壯年佔 12.35%；大腸腺瘤為大腸癌之先兆

新陳代謝症候群：指以下 5 指標數值 ≥ 3 者：

① 血壓 $> 130/85$ mmHg；② 三酸甘油脂 > 100 mg；

③ 高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)：男 < 40 mg，女 < 50 mg；

④ 空腹血糖 > 100 mg；⑤ 腰圍：男 > 90 cm，女 > 80 cm

中藥亦可有效殺滅幽門螺旋桿菌

中秋剛過，仍可偶見國人在自家門前烤肉，燒烤物吃多易罹胃癌、大腸直腸癌已是衆所皆知。而嘉義大林慈濟醫院預防醫學中心 99. 9/15 發表歷時 3 年餘、以 1 萬多位實際接受大腸鏡檢查的受試者的研究更發現，感染幽門螺旋桿菌合併有新陳代謝症候群者，更增罹患大腸腺瘤的風險；研究成果已經刊登在世界腸胃學 8 號期刊中（《WJG》），提醒民衆應該定期接受大腸癌篩檢。

預防醫學中心家醫科主任醫師林英龍博士指出，在此次 18,787 位受試者中有 3,107 列罹患大腸腺瘤，其中 20~50 歲的青壯族群，罹患率佔 12.35%，顛覆一般人認為只有中老年人容易發生大腸病變的刻板印象；研究團隊發現：男性、年齡越大、抽菸、體脂肪比例過高、血液白血球數越高、有感染幽門螺旋桿菌及有新陳代謝症候群等，都是罹患大腸腺瘤的危險因子，而有感染幽門螺旋桿菌同時又合併新陳代謝症候群，會更增加罹患大腸腺瘤的風險，而大腸腺瘤則是大腸腺癌的前一階段。

林博士說，幽門螺旋桿菌及代謝症候群引起大腸腺瘤的致病機轉目前尚不清楚，但兩者都是人體之發炎反應，而目前已知慢性發炎與人的癌症發生有關。要避免感染幽門螺旋桿菌，應注意個人衛生，避免共用餐具，多運動、保持腰圍，

最重要應該定期接受大腸篩檢。

林醫師指出，新陳代謝症候群定義是指：① 高血壓，收縮壓 > 130 或舒張壓 > 85 ；② 腰圍過大：男性 > 90 cm，女性 > 80 cm；③ 三酸甘油脂 > 150 mg；④ 高密度脂肪蛋白膽醇(HDL-C)過

低：男性 < 40 mg，女性 < 50 mg；⑤ 空腹血糖 > 100 mg

。5 項異常中有 3 項異常就是新陳代謝症候群

中藥亦可有效殺滅幽門螺旋桿菌，暢通腸胃道。

（99. 9/24 摘錄、整理自 99. 9/16 《台灣新生報·15》）