

# 壓力滋養乳癌細胞！

美國研究：慢性壓力會改變原保護身體的免疫細胞，轉為抓耙仔：反教唆、協助癌細胞擴散增快 30 倍；轉移性腺癌、肺腺腫瘤亦然  
加拿大研究：壓力會刺激腎上腺素分泌增加，破壞免疫功能，增加白血球數目，激化發炎反應，使乳癌惡化

現代人工作、生活壓力大，會降低免疫力，這是眾所週知的，但本週所論的是經過實驗證實的確切實證依據。首先是 99. 9 月出版的《癌症研究》期刊(Cancer Research)發表一項由美國加洲大學洛杉磯分校瓊森綜合研究中心所做的動物研究顯示：壓力會滋養乳癌細胞，長期處於壓力的老鼠，乳癌擴散程度增 30 倍之多。

身體免疫細胞原本應該努力對抗癌症腫瘤，但此研究卻發現，壓力會徹底改變免疫細胞，把免疫細胞轉化為「抓耙仔」，應該保護身體的免疫細胞反會教唆、協助癌細胞擴散，在承受長期壓力的老鼠身上，乳癌腫瘤擴散速度更快，擴散速度比沒有承受壓力的老鼠多 30 倍。

長久以來，醫界一直認為壓力會促使人體癌細胞滋長，這項研究不只發現壓力會增快癌症病程，研究也揭開其中奧秘。研究指出，壓力改變免疫細胞的生理作用，使得免疫細胞反倒幫助癌症病情惡化，更加難以治療。

研究首席作者瓊森癌症中心的艾莉卡·史隆(Erica Sloan)指出，這是第一次研究發現慢性壓力會讓癌細胞流竄、移居到其他遠端器官。

研究人員表示，年輕女性被該斷出罹患乳癌時，往往還有很多事要做，她們承受的心理壓力也比較大，因此未來研究重點會放在年輕女性患者身上。

研究也發現，乙型阻斷劑可以減輕衝擊，幾項大型乳癌研究顯示，乙型阻斷劑似乎可以預防乳癌復發、擴散。除了使用藥物以外，擁有健康的生活習慣，如規律運動、學習舒壓技巧等，也可以幫助減緩癌症病情。

另一項刊載於《多倫多太陽報》由加拿大魁北克大學癌症預防治療專家理察·貝爾夫醫師(Richard Beliveau)所做的研究亦顯示：壓力過大，會促使轉移性乳癌擴散更快，增加乳癌風險。

當一個人身處險境時，壓力可以幫助快速反應、逃生。不過壓力會促使身體分泌腎上腺素，而腎上腺素分泌過多會破壞免疫功能，壓力也會增加白血球數目，導致身體出現發炎反應，因此慢性壓力對身體大大不利。

理察·貝爾夫醫師指出，雖然有研究認為，慢性壓力和癌症形成沒有關聯，不過壓力還可能在癌症形成前傷害身體機能，因為壓力激化身體發炎，讓疾病病程加速。美國研究人員在《癌症研究》期刊發表論文，結果發現，長有腫瘤的老鼠一旦承受龐大壓力，轉移性腺癌、肺腺腫瘤增加 30 倍之多，研究推測，可能是原發腫瘤帶有大量發炎細胞，導致癌症轉移程度加劇。

(99. 11/12 摘錄、整理自 99. 9/23、10/13 《台灣新生報·1》)