

# 雲林縣中醫師公會 函

會址：斗六市雲林路2段211號6樓之10.11

電話：(05)5354088

傳真：(05)5332336

E-mail：ylcm@seed.net.tw

聯絡人：江佩容

受文者：本會會員

發文日期：中華民國 103 年 11 月 21 日

發文字號：雲縣中醫超字第 160 號

速別：

密等及解密條件：

附件：

主 旨：檢送台灣中醫家庭醫學醫學會新聞稿「糖尿病患服用中藥處方顯著下降洗腎的風險」乙份，請 查照。

說 明：依據台灣中醫家庭醫學醫學會 103 年 11 月 5 日(103)中醫家醫字第 0027 號辦理。

理事長陳志超

## 糖尿病患服用中藥處方顯著下降洗腎的風險

糖尿病性腎病變是糖尿病的併發症之一，其主要乃由於國人在確定診斷有糖尿病之前，有一不算短的無症狀高血糖演變過程，此階段將促使小血管發生病變，增加腎臟負荷，腎臟血流量增加，產生機械性的傷害，導致免疫物質沉積，引起腎絲球硬化。陽明大學傳統醫藥學研究所副教授及台灣中醫家庭醫學醫學會理事長賴榮年，和台北市立萬芳醫院的研究團隊發現，每五位國人在確定診斷為糖尿病患者時，至少有一位同時也被診斷合併有糖尿病性腎病變，這意謂著一旦被診斷有糖尿病時，就需要積極的控制血糖，以延緩最終造成無法回復的腎臟功能損害，以避免因為糖尿病惡化太快而成為洗腎的糖尿病病友。眾所週知的，洗腎已成為我國健保一非常沈重的負擔，當然也是影響洗腎病友生活品質一重要的疾病，隨著世界各國的糖尿病人口逐年增加，其隨著逐年增加的洗腎病人口，已成為世界各國必須要面對嚴重的社會及財政問題，因此如何減少糖尿病性的腎病變，如何延緩洗腎的到來，成為糖尿病照護上的一大考驗。

台灣中醫家庭醫學醫學會理事長賴榮年副教授指出，中醫藥療法在國內非常普遍，百分之七十八的糖尿病患者曾經在服降血糖西藥治療期間服用過中藥，而和台北市立聯合醫院陽明院區的研究團隊發現，六味地黃丸為主要組成的中藥方劑(包含知柏地黃丸、枸菊地黃丸、濟生腎氣丸、六味地黃丸等)，是國內中醫師分別針對口渴、眼睛視力模糊、頭暈、疲倦、腰痠、小便頻尿等可能因為組織長期浸泡在相對高血糖，而導致的糖尿病性腎、視網膜、神經病變的症狀，最常處方給糖尿病患者的中藥，賴榮年理事長和奇美醫院中醫部的研究團隊進一步發現，相較於只單獨接受降血糖西藥的糖尿病患

者，同時合併接受降血糖西藥和中醫藥療法的糖尿病患者，顯著的下降低三成，糖尿病患者後續需洗腎的風險，而研究結果也顯示，同時合併接受降血糖西藥和中醫藥療法的糖尿病患者比只單獨接受降血糖西藥的糖尿病患者，延緩糖尿病患者半年才進入洗腎的階段，在中醫師依辨證論治原則下開給糖尿病患者的處方中含有六味地黃丸為主要組成的中藥方劑(包含知柏地黃丸、枸菊地黃丸、濟生腎氣丸、六味地黃丸等)，甚至於比只單獨接受降血糖西藥的糖尿病患者，延緩一年才進入洗腎的階段，這個研究結果意謂著，同時合併接受降血糖西藥和中醫藥療法的糖尿病患者比只單獨接受降血糖西藥的糖尿病患者，能延緩糖尿病性腎病變惡化的速度，這個研究結果發表在 2014 年國際科學期刊整合醫學類的第一名期刊上。當然其實際有效的機轉為何，仍待未來更多的研究來探討。

賴理事長指出，中醫界如台灣中醫家庭醫學醫學會等各學會，多年來皆大力推動並加強中醫師熟知降血糖西藥的作用、副作用及中醫的糖尿病療法，使得國內中醫師在糖尿病及其相關糖尿病性各種器官病變的照護，也因此能在一定照護品質的治療能力下，看到在十年健保資料庫中得到此中醫參與後的研究結果，因此，賴理事長提議若能夠將現在衛福部在全國已建置非常完整的糖尿病照護網，將合格受過訓練的中醫師納入，一起照顧糖尿病患者，相信在中西醫整合的合力照護下，將能比這個研究結果更好的減少糖尿病患者成為洗腎病友的數量及延緩糖尿病性腎病變惡化到洗腎的速度，這樣的中西醫整合糖尿病照護網應該是全民所期待的，因為可以提昇糖尿病病友的生活品質，減少病友被洗腎時間、地點、費用所限制，減少家人需要協同帶領、陪伴的人力及心理負擔，及減少國家財政在洗腎費用的負擔的多贏整合照護。