

## 【頭腦保健教室】指導員及協助員(活動帶領者)招生簡章

### 一、頭腦保健教室簡介：

引進日本川島教授活化大腦的方法，命名為「頭腦保健教室」，使用簡單輕鬆的持續學習方式，幫助長者進行腦部鍛鍊、改善腦機能，以預防失智症的發生，並於活動前、後實施認知機能檢測，衡量長者腦健康程度，並透過活動進行增加長者社會參與及人際互動。

透過課程培植專業師資、指導員及協助員，內容包括學理與實作技巧課程。並於課後到據點提供健康長者以及可能具有輕度認知功能障礙(MCI)的長者，藉由頭腦保健運動，達到促進認知功能以及延緩退化的目的。

### 二、指導單位：衛生福利部

### 三、主辦單位：中華民國紅十字會台灣省桃園縣支會

### 四、招生人數及時數：

專業人員	人數	學理時數	實習時數	合計
A. 專業師資	20	16	8	24
B. 指導員	50	8	4	12
C. 協助員	50	4	2	6

### 五、上課時間及地點：

A. 類-專業師資：限機構推薦，不開放個人報名。

日期：8月26、27日(星期六、日) 08:00~17:00 共16小時

地點：福喜緣日間照顧中心〔楊梅區大模街10號2樓〕

B. 類-指導員：可機構推薦或個人報名。

日期：8月31日(星期四) 08:00~17:00 共4小時

地點：金龍社區發展協會〔楊梅區中興路236-1號〕

C. 類-協助員：可機構推薦或個人報名。

日期：8月29日(星期二)下午13:00~17:00 共8小時

地點：金龍社區發展協會〔楊梅區中興路236-1號〕

### 六、受訓對象：師資人才資格定義

A. 專業師資：長照專業人員其證照完訓證明及實務工作經驗，以社工員、護理師、個管師、心理師、職能師…等，主要依據實證基礎執行規劃、提供活動方案指導及培力社區人員。

B. 指導員：具長期照顧相關工作經驗三年，擔任活動方案之主要帶領者及培力社區人員。

C. 協助員：具長期照顧相關工作經驗一年，協助社區單位提供預防照顧方案之聯繫溝通，並協助指導員執行相關活動帶領之人員。

### 七、報名方式及注意事項：

1. 本研習會採事前報名審核不開放現場報名。請填妥推薦報名表傳真或E-mail報名。
2. 證書：完成規定學程(含課程、實習)及繳交作業，並通過評值合格者，則頒發結業證書，若未完成以上任何一項則不頒予證書。
3. 聯絡人：呂翊臻 (03) 485-5785分機11。

附件一、報名表：推薦報名表及預計服務區域。

## 頭腦保健教室師資人才培訓課程報名表

推薦以下人員，共\_\_\_\_\_位。擔任桃園地區健腦教室之預防或延緩失智症專業師資、指導員、協助員等，並督促完成學程。

※推薦單位名稱：

※單位聯絡電話：

※單位E-mail：

※單位主管簽章：

序號	報名類別(註1)	姓名	職稱	連絡電話	未來可服務地區(註2)
範例	B	張○○	照顧服務員	0900123456	楊梅、桃園、○○社區
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

註1：A類-專業師資 B類-指導員 C類-協助員；A類限定。

註2：可服務區域-請註明未來可服務的鄰近區域或場域，例如那一個鄉政區域之護理之家、日照中心、長照服務機構、關懷據點、文化健康站、樂齡中心..。

註3：報名表填寫完成後，請傳真或透過E-mail報名，並來電確認。

聯絡電話：(03)485-5785

傳真號碼：(03)485-0679

E-mail:ty.red@msa.hinet.net